



Tu veux commencer à faire du sport à un âge avancé ou reprendre le sport après une période inactive ?

Tu cherches un club avec une ambiance positive et agréable ?

Tu as un handicap mental, physique, comportemental, de l'autisme ou autre et tu aimes le basket ?

Tu veux faire du basket dans une atmosphère relax sans trop de stress ou de compétition ?

Alors notre initiative de basket est idéale pour toi !

FriS et le Basic-Fit Brussels te proposent une heure de basket un vendredi sur deux de 20 à 21h et cela de façon adaptée aux possibilités de chacun ! Tout le monde est le/la bienvenue !

Lieu : salle sportive VGC, Rue F. Vande Sande 15, 1081 Koekelberg. Facilement joignable en voiture et avec les transports en commun (près de Simonis).



Dates des entraînements saison 2014-2015: 12 et 26 septembre, 10 et 24 octobre, 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre, 16 et 30 janvier, 13 et 27 février, 13 et 27 mars, 10 et 24 avril, 8 et 22 mai, 5 et 19 juin.

Viens jeter un coup d'oeil, fais un essai ou participe immédiatement : tout est possible.

Les accompagnateurs sont toujours disponibles pour répondre à vos questions. Vous pouvez également nous appeler pour plus de renseignements : Marc (0474 564 611) ou Tim (0474 669 159).

Plus de sports et d'information via le site www.frisseclub.net.