



Speel je graag basketbal maar is het niet zo eenvoudig om je bij een (competitie) club aan te sluiten of ben je op zoek naar een toffe en ongedwongen sfeer?

Zou je graag sporten ondanks je mentale of fysieke beperking, gedragsstoornis, autisme,... of begin je met sporten op latere leeftijd of na een inactieve periode?

## Dan is onze basketbalwerking er voor jou!!

Tweewekelijks op vrijdagavond bieden FriS en Basic-Fit Brussels je van 20 tot 21u een uurtje basketbal aan, aangepast aan ieders mogelijkheden! Bij ons spelen taal, geslacht, leeftijd, nationaliteit of aard van de beperking geen rol: iedereen is welkom!

Locatie: VGC-sportzaal, F. Vande Sandestraat 15, 1081 Koekelberg. Vlot te bereiken met de wagen en het openbaar vervoer (vlakbij Simonis).



Speeldata seizoen 2014-2015: 12 en 26 september, 10 en 24 oktober, 7 en 21 november, 5 en 19 december, 16 en 30 januari, 13 en 27 februari, 13 en 27 maart, 10 en 24 april, 8 en 22 mei, 5 en 19 juni.

Kom eens een kijkje nemen, probeer het eens of speel meteen mee: alles is mogelijk.

Indien je nog vragen hebt, zijn de begeleiders er steeds om je te helpen. Voor meer info kan je ook telefonisch terecht bij Tim (0474 669 159) of Marc (0474 564 611).

Meer sporten en informatie op [www.frisseclub.net](http://www.frisseclub.net).